

Управление образования администрации Рыбинского района

ПРИКАЗ

21.09.2017 г.

г. Заозерный

№ 170

«Об утверждении Положения
о проведении Дня психического
здоровья в образовательных
организациях района»

С целью повышения информированности в отношении проблем психического здоровья и способов его укрепления, создания условий для формирования психической культуры обучающихся и педагогов образовательных организаций и в соответствии с планом работы Управления образования на 2017-2019 учебный год, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести День психического здоровья в образовательных организациях района 10.10.2017г.

2. Утвердить Положение о Дне психического здоровья согласно приложению.

3. Утвердить оргкомитет в следующем составе:

- Федоренко Т.А., педагог-психолог ТПМПК;
- Зорина Н.В. – заведующая ТПМПК;
- Веретельникова О.А., педагог-психолог МБДОУ «Детский сад «Колосок» г. Заозерного»;
- Надеева И.Ю. – педагог-психолог МБОУ СОШ №1 г. Заозерный.

4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой

И.о. руководителя управления образования



Н.К.Карпенко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Дня психического здоровья в образовательных организациях района в 2017/2018 учебном году

Настоящее Положение определяет статус, цели, задачи Дня психического здоровья, порядок проведения.

I. Общие положения

1.1. День психического здоровья проводится в соответствии с планом работы Управления образования и приурочен Всемирному Дню Психического Здоровья. В определении ВОЗ психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества. Психическое здоровье является основой благополучия и эффективного функционирования для человека и для общества.

Доказано, что плохое психическое здоровье связано со стрессовыми условиями, нездоровым образом жизни, рисками насилия, с нарушением прав человека и др. А благоприятный психологический климат, нравственная атмосфера, конструктивное родительское поведение – важнейшие факторы сохранения здоровья детей.

Выделяют два принципа, по которым можно судить о психическом здоровье:

- позитивное настроение, в котором находится человек;
- высокий уровень психических возможностей, благодаря чему человек способен выходить из различных сложных ситуаций.

1.2. **Цель Дня психического здоровья:** повышение информированности в отношении проблем психического здоровья и способов его укрепления, создание условий для формирования психологической культуры учащихся и педагогов, содействие сохранению, укреплению их психического здоровья.

1.3. Задачи Дня:

- повысить психологическую компетентность учащихся, педагогов;
- способствовать формированию учебной мотивации и познавательных интересов;
- способствовать формированию у учащихся и педагогов ощущения поддержки и успеха;
- формировать мотивацию самовоспитания и саморазвития.

Девиз: «Возможность прислушаться к самому себе – это предпосылка возможности услышать других!» Э.Фромм.

II. Порядок организации и сроки проведения.

2.1. Районный День психического здоровья проводится в образовательных организациях района 10.10.2017 года.

2.2. К участию в Дне психического здоровья приглашаются педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители образовательных организаций.

2.4. Специалисты не ограничены в выборе формата проведения Дня психического здоровья. Это могут быть мероприятия для детей, педагогов, родителей: информационные стенды, тематические семинары, тематические беседы, классные часы, тренинговые занятия, психологические акции, выставки рисунков в учреждении и иные формы психолого-педагогической работы, соответствующие тематике Дня.

2.5. Общее руководство по проведению Дня психического здоровья осуществляет оргкомитет.

III . Подведение итогов Дня психического здоровья.

3.1. По итогам проведения Дня педагоги-психологи образовательных организаций обобщают информацию и сдают отчеты до 25 октября 2017 года в электронном виде по электронной почте: fedorenko-16@mail.ru по форме (Приложение 1). Наличие приложений к отчетам в виде электронных фотоальбомов приветствуется.

3.2. Отчеты анализируются членами оргкомитета, лучшие материалы по проведению Дня психического здоровья будут отмечены благодарственными письмами. Все участники получают сертификаты.

3.3. Определение лучших материалов будет осуществляться по следующим основным критериям:

- соответствие направленности мероприятий целям и задачам Дня;
- разнообразие психологических средств и ресурсов;
- ориентация на возрастные особенности детей и категории участников;
- наличие фотоотчета.

Отчет по результатам проведения Дня психического здоровья в 2017- 2018 учебном году

Наименование
учреждения _____

№	Название проведенн ых мероприяти й	Целевая аудитория (родители, учащиеся, педагоги)	Количес т во участник ов	Что удалось (опишите главные результаты мероприятия)	.	Отметка о наличии фото

Краткий самоанализ:

1. Какие формы, методы психологической работы вызвали наибольший интерес?
2. Ваши общие впечатления о _____
3. Ваши предложения _____

Педагог-психолог:

_____/_____/

Дата: _____